

諸外国の公衆衛生看護活動 タイ その1

～タイの Community Health Nurse (地域看護師)～

タイでは、日本の保健師に相当する看護職として、community health nurse(以下 CHN と省略)があります。CHN の活動場所は図1のように幅広く、学校保健や在宅看護も含まれています。

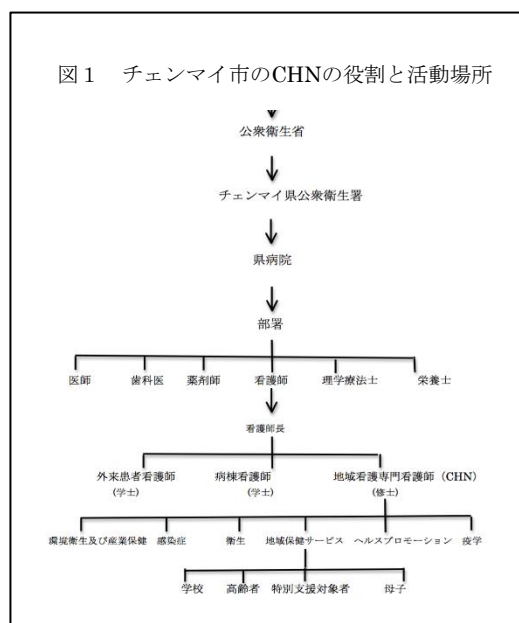
1. CHN の資格と養成課程

タイでは4年間の大学教育において看護学を学び、卒業時に、全国看護大学共通試験を、各大学で受験し、看護学学士と看護師資格を取得します。その後、Master of Nursing Science Program(大学院修士課程のプログラム)の中の Community Nurse Practitioner (コミュニティ・ナース・プラクティショナー) を専攻し、地域看護専門看護師の資格を取得します^{1) 2)}。チェンマイ大学やマヒドン大学では産業看護 (occupational health nursing) は、Community Nurse Practitioner に含まれず、独立したプログラムになっています^{3) 4)}。これからのタイの専門看護として産業看護師は重要視されています⁵⁾。

北タイのチェンマイ市では CHN の役割と活動場所は図1のようになっています。

2. タイの健康課題

タイの健康課題は、感染症として HIV/AIDS、結核、マラリア、その他の感染症として、下痢、肝炎、デング熱、狂犬病、レプトスピラ症(ワイル病：レプトスピラ菌は保菌しているネズミ、イヌ、家畜などの哺乳動物の尿から排泄される)、日本脳炎があります。しかし、近年、感染症より慢性疾患が主になってきており、主な死因の1位は癌、2位循環器、3位感染症です。特に高血圧と糖尿病が増加しています。母子の健康課題は、低出生体重児、早産、十代の妊娠出産などに加え、子どもの虐待も問題となっています。一方、高齢者では高齢化が進み、壮年者の都市部への出稼ぎのため農村部の高齢化率が高くなっています。その他に食品の農薬の使用、気候による細菌の繁殖、路上での埃による食品の安全などの問題があります。



また思春期の性行動の低年齢化や無防備な性行動 (コンドーム使用割合 46.9%と低いなど) から十代の妊娠、STD (淋病など) の増加、HIV 感染の増加が、深刻な健康課題として挙げられ⁸⁾、2010年から2014年にかけてリプロダクティブ・ヘルスの取り組みが実

施されました⁹⁾。

タイ国家の保健目標は、「健康な家族が子供を持つようにすすめる。学校における性教育の推進、ライフスキル教育も含む。」とされています^{6),8)}。

この保健目標を達成するための対策として以下の取り組みが示されていました。

- ① 全ての病院の健康サービスシステムを開発する
- ② 十代や若者にリプロダクティブ・ヘルス教育を広める。
- ③ 学校や病院で思春期の若者にリプロダクティブ・ヘルス教育を促進する。
- ④ カウンセリングや教育システムを整える。
- ⑤ 病院のなかに思春期クリニックを設ける。

3. チェンマイ市の CHN の具体的な活動

著者は、若者の STD に関する保健活動を調査した際に、チェンマイ市の CHN から活動を伺ったので紹介します。

1) コミュニティ・ホスピタル（群病院）⁹⁾に勤務する CHN（経験年数 8 年）

この病院には 3 人の CHN が所属しています。CHN は、4~5 年前から前述の国家政策としてチェンマイ市内の女性へのリプロダクティブ・ヘルス教育を開始しました。彼女は、チェンマイ市のリプロダクティブ・ヘルス・プログラムのリーダをしています。その活動は以下のような取り組みでした。

- ① 学校へ訪問して性教育・STD 予防教育の実施
- ② ヘルスボランティアのトレーニング
1 人のヘルスボランティアは 10~15 家屋を担当する。
STD 感染症の疑いがある人への病院検査への勧めなど
- ③ 若者の STD 感染者への家庭訪問を実施し、治療の継続を促している。

CHN は、複数の業務があるなかで、1 週間毎に計画を立案し、優先順位をつけ業務を遂行しています。業務について、3 人で話し合い評価をしているが、評価尺度は使用していないということでした。

2) チェンマイ市の高校に勤務する CHN（経験 20 年上）

タイでは、日本の養護教諭の相当する活動は、CHN が行っています。呼び名は、school nurse として呼ばれ、学校に 1 人配属されていました。活動内容は、授業での性教育や、保健室での健康相談を行っていました。活動の例として、高校生が妊娠をした場合には、思春期クリニックの受診を勧めるなどを行っていました。生徒からの性に関する問題や相談



図2 チェンマイ市の群病院動場所



図3 群病院で活動するCHN

内容については、HIV/AIDSを除いて、多くの場合、親へは報告はしないそうです。クリニックではカウンセリングが徹底しており、生徒自身がカウンセリングを受けることにより、自分から親へ性の問題を伝えるようになると言われていました。生徒が妊娠をし、出産のため学校を辞めることになった場合は、出産後に学校に通うように勧めているそうです。



高校での性教育は、病院で勤務する CHN を招いて実施してもらい、新しい情報やスキルを学んでいるそうです。

また高校生の妊娠や STD 予防活動には、高校のスクールナースとチェンマイ大学の看護学部とが共同で図4のようなパンフレットを作成し、性教育の授業に取り組んでいました。高校生の性の問題は深刻でありさらに

親に対する教育が必要と話していました¹⁰⁾。

以上のことからチェンマイ市の CHN は、リプロダクティブ・ヘルスの課題を、病院の CHN と学校のスクールナースが連携し、ヘルス・ボランティアの育成や大学からの保健教材の開発のサポートを受け、他職種との連携をもとに保健活動を行っていました。

まとめ

- ・タイの CHN は、Community Nurse Practitioner として修士号の資格を持っています。
- ・地域の健康増進に向けて、看護職のマンパワー不足を補うためにヘルス・ボランティアを育成しトレーニングしています。
- ・CHN はヘルス・ボランティアと連携して、STD 感染予防者などへの継続的な家庭訪問をおこなっています。

(文責：田中祐子、2015 年度国際委員会)

*community hospitals (群病院) は、群単位にあるベッド数 10-120 の病院である。

参考文献

- 1) Somchit Hanucharurnkul, Nurse Practitioner Practice in Thailand, August 2007 [http://international.aanp.org/Content/docs/Nurse practitioner in Thailand](http://international.aanp.org/Content/docs/Nurse_practitioner_in_Thailand).
- 2) Hanucharurnkul, Somchit, Nurses in Primary Care and the Nurse Practitioner Role in Thailand, Contemporary Nurse. 2007 Aug, 26(1),83-93.
- 3) MASTER OF NURSING SCIENCE, Faculty of nursing, Chiang Mai University. http://www.nurse.cmu.ac.th/webeng/?page_id=1300.



図4 チェンマイ大学看護学部と連携で作成された性教育のパンフレット

- 4) MASTER OF NURSING SCIENCE PROGRAM IN COMMUNITY NURSE PRACTITIONER (SPECIAL PROGRAMME) , FACULTY OF PUBLIC HEALTH, Mahidol University.
<http://www.grad.mahidol.ac.th/en/prospective-students/view.php?id=2311M03S#sthash.Ailuxp08.dpuf>
- 5) Wichit Srisuphan, Wilawan Senaratana, Wipada Kunaviktikul, Supply and Requirement Projection of Professional Nurses in Thailand over the Next Two Decades(1995 -2015 A.D.) ,http://www.who.int/hrh/en/HRDJ_2_3_05.pdf
松下光子, 堀内寛子, 齋藤和子, タイにおける看護および看護教育の現状－ 3 大学の看護学部への訪問より－, 岐阜県立看護大学紀要第 4 (1), 2004, p147-p153.
- 6) Siriwan Pitayarangarit, The University of London, The Introduction of the Universal Coverage of Health Care Policy in Thailand: Policy Responses, 2004.
- 7) HEALTH SITUATION, Thailand, World Health Organization 2014, Global Health Observatory April, 2014.Over the past years, Thailand health strategy, WHO,
- 8) Global Health - Thailand, Center for Disease Control and prevention,
<http://www.cdc.gov/Other/disclaimer.html>
- 9) THAILAND: UNIVERSAL HEALTH CARE COVERAGE THROUGH PLURALISTIC APPROACHES, ILO Subregional Office for East Asia,
<http://www.ilo.org/wcmsp5/group>
- 10) Abe M, Turale S, Klunklin A, Supamane T, Community health nurses' HIV health promotion and education programmes: a qualitative study, Int Nurs Rev. 2014 Dec;61(4),515-24.